

Lincoln Fall 2019 Newsletter Elementary

Bienvenido al boletín de FoodCorps

Este boletín destaca la programación del jardín escolar que se ofrece en la escuela Lincoln con una miembra de servicio de FoodCorps. ¡Que disfrute!

Que es FoodCorps?

La misión de FoodCorps es conectar a los niños con alimentos saludables en la escuela. Somos un equipo nacional de líderes de AmeriCorps, que prestamos servicios en 17 estados y DC. Nos enfocamos en brindar lecciones prácticas en jardinería, cocina y degustación de alimentos saludables; mejorar las comidas escolares; y alentar una cultura de salud a nivel escolar. Mill City Grows tiene dos miembros del servicio FoodCorps. La miembra de servicio, Haela Booth-Howe (a la derecha), sirve en la Escuela Elementaria Lincoln. Para obtener más información sobre la programación o unirse al equipo del huerto, envíe un correo electrónico a haela@millcitygrows.org.



Devuelve la cosecha del mes!

En Octubre, los estudiantes probaron un sándwich de queso fundido y peras. En el mes de Diciembre, los estudiantes van a tener la oportunidad de probar hummus de zanahorias.





Cosecha abundante del jardín escolar

En Septiembre, doce clases fueron al jardín para cosechar vegetales. Cosechamos más de 86 libras de berenjena, tomates, calabacín, y col. Casi toda la cosecha se fue a las casas de familias locales durante la noche "Regreso a la Escuela".

Desde Mayo, hemos cosechado más de 300 libras de vegetales. Ellos son usados en las clases durante el día escolar y después de la escuela con el programa de "21st Century".



FoodCorps x Cuarto = Sabroso



Estudiantes hablaron sobre las diferencias entre comidas frescas y comidas procesadas. Ellos llegaron a probar tomates cherries de el jardín y afilaron sus destrezas con cuchillos para preparar pico de gallo casero.



Hablamos sobre comidas que nos hacen *ir, crecer,* y *brillar!* En esta clase, combinamos yogur con componentes nutritivos y peras locales!



Usando conocimiento ya adquirido en la clase sobre comidas mínimamente procesadas y balanceadas, los estudiantes recrearon sus meriendas favoritas! Tostamos papitas de col inspiradas por los chips Takis!



Hay mucho más por venir! Los estudiantes de cuarto grado van a continuar aprendiendo sobre comida local, nutrición, como cocinar, agricultura, y comidas diversas en sus clases de Contenido de Literatura durante el Invierno y la Primavera venidera. Comenzaremos de nuevo en Enero!

Dime más!

21st Century

Estos niños han cocinado y probado muchas verduras y frutas de la temporada. Han hecho salsa verde, parfaits de pera y arroz con habichuelas (del jardín!) con maíz y calabaza.



Actividad de palomitas con Sra. Trainor

Aprendimos de los orígenes de unos de nuestros alimentos favoritos y la diferencia entre alimentos integrales y alimentos procesados. Después, hicimos palomitas de maiz y agregamos varias especies.

Héroes del jardín

La clase de Sra. Francisco también hizo un pico de gallo! Compararon su salsa con la salsa de Taco Bell. La semana siguiente, fueron al jardín a ver de dónde vienen los tomates. Cosecharon casi 15 libras de tomates verdes, limpiaron dos macizos y sembraron cultivo de cubierta para mejorar la fertilidad del suelo!





Estrellas de TV de cuarto grado!

En Octubre, unos estudiantes de la clase de Sra. Mello (arriba) estuvieron entrevistados por el hospital Lahey sobre lo que les gustan de cocinar y jardinear. Uno dijo, "A mi me gusta cocinar por que me siento un adulto!"